



RANDO YOGA

AU PAYS DES KORRIGANS

FORÊT DE CAMORS

SAMEDI 4 OCTOBRE
9H15-17H30

Plongez dans l'automne, respirez, ressentez, ancrez-vous

UNE JOURNÉE RESSOURÇANTE
POUR PLONGER DANS L'AUTOMNE
ET RETROUVER SON ANCRAGE INTÉRIEUR



REJOIGNEZ-NOUS ET DÉCOUVREZ
LES LIEUX MAGIQUES DE LA FORÊT DE CAMORS*
AVEC DES PRATIQUES VARIÉES DE **YOGA**

Tarifs : **40€ la journée + 5€ d'adhésion**

Pique nique partagé à apporter

Ouvert à tous dès 12 ans



Info et inscriptions
Bénédicte 06 19 60 17 40
Lucie 06 88 90 71 59



AVL Yoga Vannes - <https://avlyoga.wixsite.com/yoga> - avlyoga@gmx.fr

*en cas de pluie nous pourrions nous réfugier au sec